



Difficile

La Dent d'Oche 2222 m



Temps montée :
2h20



Temps descente :
2h10



Dénivelé cumulé :
1030 m



Longueur A/R :
5,6 km



Trajet depuis le
camping Saint-Disdille :

20 km - 35 min



Description :

Magnifique balade au coeur du pays de Gavot, la Dent d'Oche, surplombant le Lac Léman, offre un objectif de randonnée étonnamment riche. Au cours de l'ascension, le sentier traversant les alpages se transforme rapidement en laissant place, à partir du refuge, aux rocailles et à la roche. L'itinéraire décrit une boucle partant des chalets d'Oche où les bouquetins tiennent compagnie aux randonneurs. La dernière partie de l'ascension est équipée de chaînes et de câbles pour franchir la cheminée et l'arête sommitale vertigineuse.

Beautiful walk in the heart of the Gavot country, the Dent d'Oche, overlooking Lake Geneva, offers a surprisingly rich hike. During the ascent, the trail crosses the alpine pastures before reaching the rock, after the refuge.

The route describes a loop starting from the chalets d'Oche where ibex keep company. The last part of the climb is equipped with chains and cables, which enable you to cross the dizzying ridge.

Accès depuis le camping St-Disdille :

Emprunter la N5 en direction de Publier-Bernex. Suivre la route jusqu'à Bernex, puis prendre à gauche la direction « Dent d'Oche » et continuer jusqu'au parking du restaurant « La Fétière ».

Follow the N5 towards Publier- Bernex direction. At Bernex, turn left towards "Dent d'Oche" and continue to the car park of the restaurant "La Fétière".



Description détaillée :

Montée :

Au parking, deux chemins sont proposés : par temps humide, celui de gauche est conseillé. Le sentier monte aisément jusqu'aux chalets d'Oche, rejoints en une cinquantaine de minutes. Après une petite pause, le chemin oblique à gauche et grimpe dans une prairie par de grands lacets. Après une bifurcation allant vers le col de Reboillon, qu'on laisse à gauche, on atteint le passage de la cheminée équipée de chaînes. Celui-ci ne présente aucun problème, sauf par temps humide, lorsque la roche patinée devient très glissante. Le refuge d'Oche (60 places – Tél. : 04 50 73 62 45) est atteint après quelques courtes épingles. Après le franchissement d'une dalle équipée de chaînes, la sente serpente sur l'arête finale vertigineuse pour rallier la croix du sommet.

From the car park, two paths are proposed: in wet weather, the left one is advised. The trail goes up easily to the Chalets d'Oche, reached in about fifty minutes.

After a short pause, you cross the alpine pastures by large laces, before reaching a fork going towards the Reboillon pass. Let it on the left, and go to the passage with chains. This is not a problem except in wet weather when the rock becomes very slippery.

The refuge d'Oche (60 places - Tel. 04 50 73 62 45) is reached after a few short bends.

After crossing a fitted chains slab, the path goes up to the final dizzying edge, before reaching the cross on the top.

Descente:

Continuer le chemin qui descend sur l'autre face et franchir une nouvelle dalle exposée, mais bien équipée de câbles. Les bouquetins sont présents sur toute la descente et se laissent facilement approcher. Le sentier, assez raide par endroits, perd rapidement du dénivelé jusqu'au col de Planchamp. Un détour par un chemin sur la gauche mène au Lac de la Case. Les Portes d'Oche, à 30 minutes de là, permettent d'avoir une vue imprenable sur le Lac de Darbon. Rejoindre les chalets d'Oche, où vous pourrez déguster et acheter du fromage. Continuer ensuite jusqu'au parking.

Continue the way down to the other side and take a new exposed slab, but well-equipped with cables. Ibex are present on the descent and can be easily approached. The path, steep in places, is rapidly losing altitude to the Planchamp pass. A detour to the path on the left leads to Lac de la Case. The Portes d'Oche, 30 minutes from there, allow for a breathtaking view of Lake Darbon. Join the chalets d'Oche, where you can test and buy some local cheeses. Then continue to the car park.

Texte extrait de : <http://www.randos-montblanc.com>