



Moyen

Les 3 cols 1813 m



Temps montée :
2h



Temps descente :
1h30



Dénivelé cumulé :
700 m



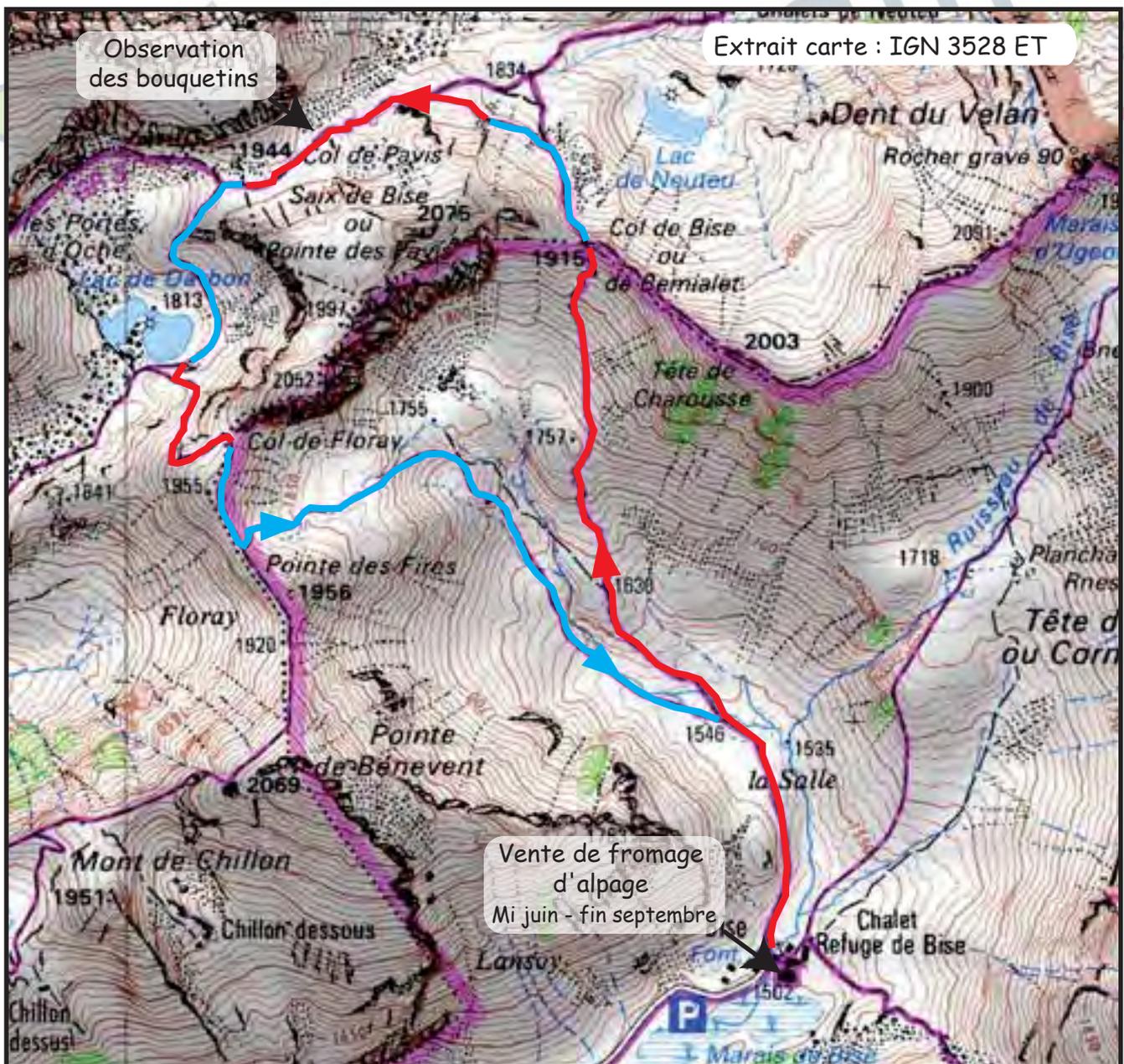
Longueur A/R :
6 km


Trajet depuis le
camping Saint-Disdille
30 km - 40 min

Description :

Superbe balade au coeur des alpages, pique-nique au bord du lac Darbon, observation des bouquetins au col de Pavis, panorama sur le lac léman... L'une de nos randonnées préférées.

Superb walk in the heart of the mountain pastures, picnic at the lake Darbon, watching ibex at the Pavis pass, view of the lake geneva ... One of our favorite hikes.



Accès depuis le camping St-Disdille :

Prendre la direction de Morzine puis la D22 en direction d'Abondance. Suivre Vacheresse chef-lieu et poursuivre vers les alpages de Bise. Continuer jusqu'au terminus de la route, sur le parking aux chalets de Bise (1502 m).

Go to Morzine and the D22 towards Abondance. Follow Vacheresse and continue to the pastures of Bise. Continue until the road terminus at the chalets de Bise (1502 m).

Description détaillée :

Montée :

Emprunter le chemin à gauche devant les chalets de Bise et le continuer jusqu'à une bifurcation, où l'on tournera à droite en direction du col de Bise à 1915 m (la sente de gauche étant celle par laquelle se fera le retour). La progression devient plus raide jusqu'au col que l'on franchit. Ensuite, redescendre et suivre à gauche à flanc de montagne, puis remonter vers le col de Pavis (1944 m). De nombreux bouquetins ont élu domicile au col sur la gauche dans la falaise. Le sentier se divise en deux : à droite le col des Portes d'Oche, et sur la gauche celui qu'il faut prendre, menant dans le vallon qui abrite le lac de Darbon s'éparé en deux parties.

Take the left path to the chalets de Bise and continue to a fork, where you will turn right towards the Bise pass at 1915 m. The ascent becomes steeper still the pass. Then down the left and follow the mountainside, then go up to the Pavis pass (1944 m). You will see many ibex at the pass or on the surrounding cliffs. The trail is divided into two: take the left path in direction of the the Lake Darbon.

Descente:

Prendre le départ du sentier matérialisé par un poteau de bois qui part en direction du col de Floray 1955m, entre la pointe de Pavis et la pointe de Bénevent. Après le franchissement du col, la descente se fait très raide au début puis s'adoucit jusqu'à rejoindre le sentier de l'aller.

À noter la vente au refuge de fromages de chèvres et de vaches qui valent le détour.

Take the trail that goes towards Floray pass (1955 m) between the Pavis and the Benevent peaks. After crossing the pass, the descent is very steep at first, then softens still the way.

At the Bise chalet, you can buy goat and cow cheese.

Texte extrait de : <http://www.randos-montblanc.com>