



Facile

La pointe de Lachau

1962 m



Temps montée :
1h25



Temps descente :
1h15



Dénivelé cumulé :
470 m



Longueur A/R :
9,1 km



Trajet depuis le
camping Saint-Disdille

30 km - 45 min

Description :

La Pointe de Lachau est une balade sans réelle difficulté (si ce n'est la dernière partie de l'arête un peu raide en arrivant au sommet), et faisable dans la demi-journée. Dans un paysage d'alpage au pied de l'imposant Mont Chauffé, le panorama à 360° est imprenable sur les Cornettes de Bise, la Dent d'Oche et la pointe de Bénévét. À souligner pour les personnes sensibles au vertige que la boucle de retour emprunte un sentier de crêtes facile, mais vertigineux.

The "Pointe de Lachau" is not a real difficult walking (maybe except the last part of the edge a bit steep arriving at the top) and feasible in half a day. In a mountain landscape at the foot of the imposing Mont Chauffé, you will have a stunning view on the Cornettes de Bise, the Dent d'Oche and the "Pointe de Bénévét".

Note that the way back follows an easy but dizzying trail for vertigo sensitive people.



Accès depuis le camping St-Disdille :

Emprunter la direction de Morzine, puis la D22 vers Abondance. Suivre « Vacheresse chef-lieu » et continuer en direction des alpages de Bise et Ubine. À la bifurcation, prendre à droite vers les chalets d'Ubine et poursuivre jusqu'au terminus de la route.

Take the direction of Morzine, then the D22 to Abondance. Follow "Vacheresse chef-lieu" and continue towards the pastures of Bise and Ubine. At the fork, turn right towards the Ubine chalets and continue still the terminus of the road.

Description détaillée :

Montée :

Le sentier débute à droite au niveau des chalets d'alpage par un panneau fléché. Prendre la direction du col d'Ubine atteint en une quarantaine de minutes en suivant les parois de l'impressionnant Mont Chauffé. À l'arrivée au col, les efforts seront déjà bien récompensés par une vue grandiose sur les Cornettes de Bise (2432m) qui semblent à portée de main. De là, bifurquer à gauche en direction de la pointe de Lachau. La sente se fait nettement plus raide et étroite : ne pas se laisser trop distraire par le paysage, car il faut regarder où l'on met les pieds, la pente à droite étant très abrupte. Le sommet de Lachau approche ; quelques lacets et un virage sur la gauche vont le faire découvrir très bientôt. C'est l'endroit idéal pour une pause contemplation.

The trail starts right at the chalets by an arrow panel. Head towards the Col d'Ubine reached in forty minutes, following the Mount chauffé cliffs. On arrival at the pass, efforts will be rewarded with an already impressive view of the Cornettes de Bise (2432m). From there, turn left towards the "Pointe de Lachau". The path is clearly more steep and narrow: dont let you distracted by the scenery, because the right slope is very steep. The top of Lachau approaches; still some bends and a turn on the left, before to discover it . This is the ideal place for a contemplation break.

Descente:

Continuer le chemin qui redescend de la pointe de Lachau en suivant la crête. Attention, c'est facile, mais pour ceux qui ont le vertige, ne pas hésiter à sortir du sentier et longer un peu plus bas et reprendre le sentier ensuite. On pourra voir en contrebas le lac de la Fontaine et les chalets de Bise. La sente cesse d'être aérien au passage d'une clôture et devient mal tracé. Ne pas trop redescendre et bifurquer à gauche en prenant le Mont Blanc comme repère. Par endroits, la trace est totalement absente, mais la direction à suivre est évidente. On retrouvera le sentier de l'aller pratiquement au niveau des chalets.

Continue the path that goes down to the "pointe de Lachau" along the ridge. Warning, it's easy, but for those who have vertigo, do not hesitate to get out and walk along the trail a little further down. you can see below the "Lake Fountain" and Bise chalets. The path stops to be dizzying after the fence crossing, but get hard to follow because the track is not well marked anymore. Don't go down to much and turn left taking the Mont Blanc as a landmark. In places, the trail is completely absent, but the direction to follow is obvious. You will reach the starting path at the chalets.

Texte extrait de : <http://www.randos-montblanc.com>