



Facile

La pointe de Tréchauffex 1627 m



Temps pour
la boucle :
2h30



Trajet depuis le
camping Saint-Disdille

28 km - 40 min



Dénivelé cumulé :
560 m

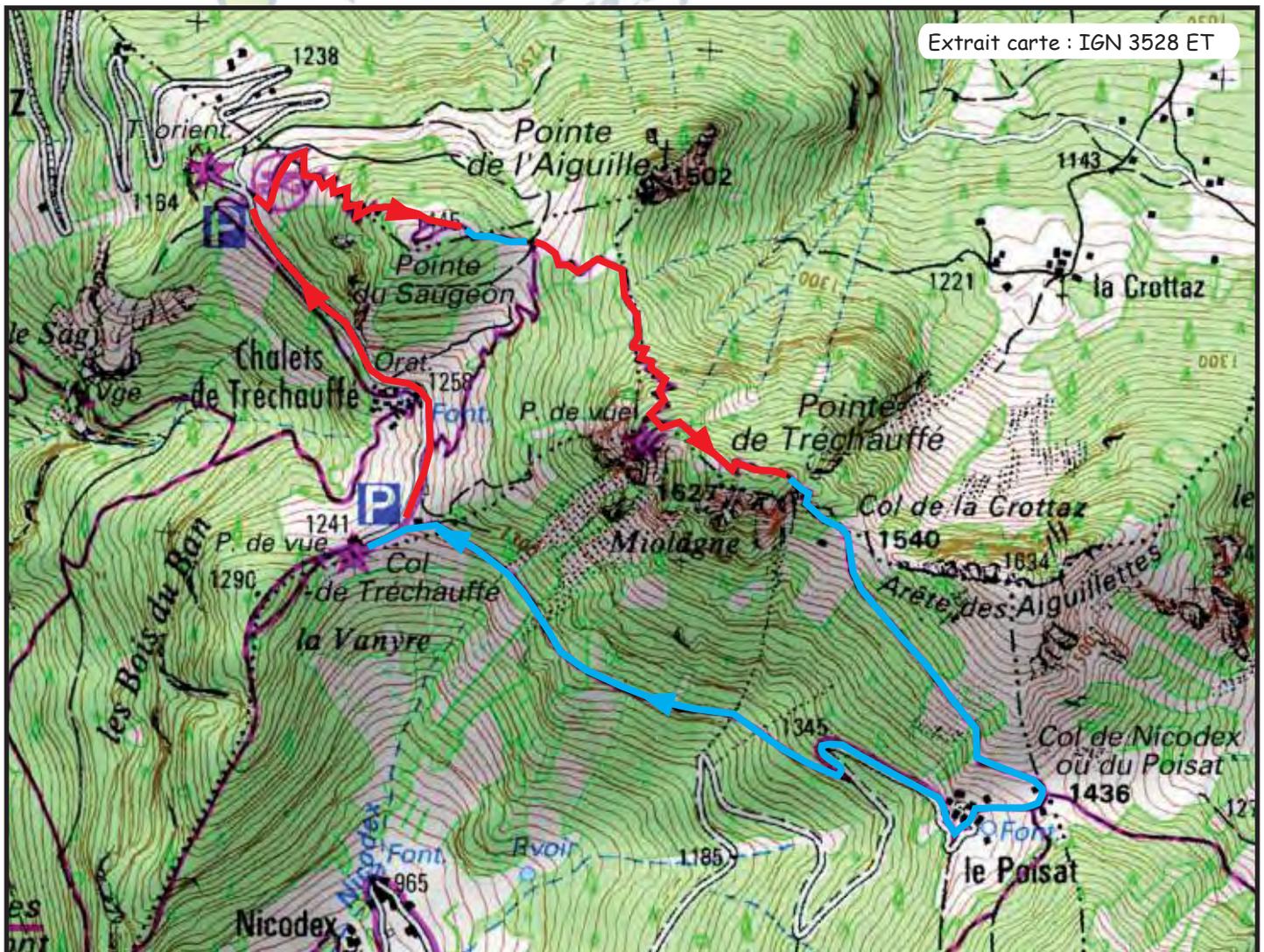


Longueur A/R :
5,9 km

Description :

La Pointe de Tréchauffex est une magnifique randonnée située dans la Vallée d'Aulps. Facile, sans passage aérien, elle offre un panorama de toute splendeur sur les sommets du Chablais. L'essentiel du parcours se fait dans une très belle forêt sur un sentier très bien marqué et parfaitement balisé. Un passage très raide et glissant dans la forêt est équipé d'une volée d'escaliers métalliques parfaitement sécurisés.

The "Pointe de Tréchauffex" is a beautiful hike located in the Aulps Valley. Easy, without dizzying passage, it offers a splendid panorama of the peaks of Chablais. Most of the course is in a beautiful forest on a well marked trail. A very steep and sliding passage in the forest is equipped with secured metal stairs .



Accès depuis le camping St-Disdille :

Emprunter la D902 en direction de Morzine. Après une douzaine de kilomètres, prendre à gauche la D122 jusqu'à La Forclaz. Suivre la direction de Tréchauffex et se garer sur le parking du belvédère.

Follow the D902 towards "Morzine". After a dozen kilometers, turn left onto the D122 to "La Forclaz". Follow the "Tréchauffex" direction and park on the parking car of the viewpoint.

Description détaillée :

La boucle :

Prendre le sentier en face du parking du belvédère qui s'élève rapidement par de courts lacets dans l'alpage avant d'entrer en sous-bois. En sortant de la forêt, le cairn marquant le sommet de la Pointe de Sangeon (1445 m) est bientôt rejoint. Poursuivre pour descendre au col de l'aiguille, et suivre le balisage en direction de la pointe de Tréchauffex. La sente pénètre maintenant dans le bois et serpente jusqu'à atteindre un passage très raide équipé d'escaliers métalliques. Quelques lacets plus tard, au sortir de la forêt, un panneau indique le faite à droite, à quelques mètres de là. Une halte s'impose pour admirer la splendide vue sur le Mont Billiat, le Roc d'Enfer, le lac du Jotty et une très grande partie du lac Léman. Rebrousser chemin et continuer le sentier jusqu'au Col de la Crottaz qui offre un panorama imprenable sur la Dent d'Oche, les Cornettes de Bise, le Mont Chauffé et au fond les Dents du Midi. La sente perd de l'altitude pour rallier le col de Nicodex et les chalets du Poisat (1436 m), nichés sous le Mont Ouzon (1880 m). L'alpage est magnifique et il se dégage de ce lieu un grand sentiment de tranquillité. Poursuivre le sentier qui se transforme en chemin carrossable jusqu'à une bifurcation. Prendre à droite pour gagner le col et l'alpage de Tréchauffex et son troupeau de chèvres, qui fera la joie des plus jeunes. Il reste une dizaine de minutes de marche pour rejoindre le parking du belvédère situé un peu plus haut.

À noter à la chèvrerie « Le Chamois », la vente de fromage de chèvre et la possibilité de se restaurer avec des produits régionaux.

Take the path opposite the car park, which rises quickly by short laces in the pasture, before entering in the forest. Leaving it, cairn marking the summit of the Pointe Sangeon (1445 m) is soon reached. Continue to go down the "Aiguille pass", and follow the signs towards the "pointe de Tréchauffex". The path now goes into the woods with a very steep section equipped with metal stairs. At the end of the forest, a sign indicates the ridge to the right, a few meters away. Stop to admire the splendid view of the Mont Billiat, Roc d'Enfer, Lake Jotty and a very large portion of Lake Geneva. Turn back and continue the path to the Crottaz pass, which offers a breathtaking panorama of the Dent d'Oche, the Cornettes de Bise, the Mont Chauffé and the Dents du Midi. The path loses altitude to reach the Nicodex pass and the chalets Poisat (1436 m). The pasture is very beautiful and a great sense of tranquility emerges from this place. Continue the path, which turns into tarmac road, to a fork. Turn on the right to reach the pass and pasture of Tréchauffex, where goats will enjoy the youngest. There remains a dozen minutes walk to reach the car park of the viewpoint located a little higher.

At the chalet "Chamois", you can buy goat cheese and eat regional products.

Texte et photo extraits de : <http://www.randos-montblanc.com>