

# PLANNING D'ANIMATION

Semaine du 1 au 8 Juillet



**DIMANCHE**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

10h - 11h  
Réveil  
Musculaire

11h - 12h  
CAF

10h-12h  
Marche  
Sportive

10h - 11h  
Fitness

11h - 12h  
Yoga I

10h-12h :  
Tir à l'arc\*

10h - 11h  
Pilates

11h - 12h :  
Renfo  
Musculaire

10h-12h :  
Tir à l'arc\*

10h - 11h :  
Abdos  
Fessiers

11h - 12h  
Yoga II

10h-12h :  
Tir à l'arc\*

10h - 11h  
Zumba

11h - 12h  
Stretching

10h-12h :

Tir à l'arc\*

12h - 12h15 : Danse de l'été

16h - 18h : Club ADO

18h - 19h :  
Pot  
d'accueil

17h - 19h : Tournoi  
de Ping Pong\*

18h - 19h :  
Stretching

17h - 19h : Tournoi de  
Foot\*

18h - 19h :  
Zumba

20h30 - 20h45:  
Mini Disco

17h - 19h : Tournoi  
de Volley\*

18h - 19h :  
Relaxation

19h30 - 20h :  
Jeu Apéro

17h - 20h : Tournoi  
de Pétanque\*

18h - 19h :  
Init. Danse Street  
Jazz

17h - 19h:  
Combat de Sumo

18h - 19h :  
CAF

19h30 - 20h :  
Jeu Apéro

20h45

**Spectacle  
Art de Rue**  
avec Muriel Gleize



20h45

**Tiercé de  
la Danse**



20h45

20h45



20h45



\*Pour toutes les activités, RDV devant le chalet animation sauf (\*) = RDV sur le terrain.  
LASER GAME et Tir à l'Arc : inscription nécessaire au chalet animation

