

Du 9 au 14 Juillet

Dimanche - 17h SAMBA - 18h15 : Pot d'accueil

LUNDI

9h30

- Séance Zen ☯ /
- Cuisses-Abdos-Fessiers

10h30

- Tir à l'arc
- Initiation danse de l'été

16h30

Concours de SUMO
+ élastique

18h ZUMBA

20h30

Mini Disco

MARDI

9h30

Séance Zen ☯



Tous les jours --- Danse de l'été à 12h

18h Madison 
& Country

MERCREDI

9h30

- Séance Zen ☯ /
- Renforcement musculaire

10h30

- Tir à l'arc
- Capoeira

18h Samba

20h30

Mini Disco

JEUDI

9h30

- Matinée Pêche /
- Stretching

10h30

Circuit Training

16h30 Pétanque

- Grand Concours -
(2 euros / personne)

18h Madison 
&Country

20h30

Spectacle enfants

VENDREDI

9h30

- Séance Zen ☯ /
- Pilates

10h30

- Tir à l'arc
- Cuisses-Abdos-fessiers

16h30

Beach Volley

18h ZUMBA

20h45



LOTO

(2 euros / carton)

20h45

Café Théâtre

20h45



20h45



20h45

Karaoke 

AU BAR

Mercredi soir : concert-Paëlla* au bar
Vendredi soir : assiette Tex-Mex* au bar

* participation demandée