

**DIMANCHE - 18h15** : Pot d'accueil - **20h45** : Spectacle de magie

## LUNDI

**10h** : Cuisses  
Abdos  
Fessiers

**10h-12h** :  
Tir à l'arc

**11h** : Initiation  
danse de  
l'été

## MARDI

**10h** :  
Stretching

**10h-12h** :  
Tir à l'arc

**11h** : Circuit  
Training

## MERCREDI

**10h** : Pilates

**10h-12h** :  
Tir à l'arc

**11h** :  
Renforcement  
Musculaire

## JEUDI

**10h** :  
Stretching

**10h-12h** :  
Matinée  
Pêche

**11h** : Circuit  
Training

## VENDREDI

**10h** : Pilates

**10h-12h** :  
Tir à l'arc

**11h** : Cuisses  
Ados  
Fessiers

**12h** : Danse de l'été

**17h** : Concours de  
Sumo

**17h** : Tournoi de  
Ping Pong

**17h** : Initiation Foot  
Américain avec les  
Black Panthers

**17h** :  
Grand Concours de  
Pétanque

**17h** : Tournoi de  
Beach Volley

**18h** : Zumba

**18h** : Samba et Salsa

**18h** : Madison & Country

**18h** : Zumba

**20h30** : Mini Disco

**20h30** : Mini Disco

**20h30** :  
Spectacle des enfants

**20h45**



**20h45**



**20h00**



**20h45**



**20h45**

