

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

10h
Cuisses
abdos fessiers

11h
Initiation
danse de l'été

10h-12h
Marche
sportive

10h
Streching

11h
Circuit
training

10h-12h
Tir
À
l'arc *

10h
Pilates

11h
Renforcement
musculaire

10h-12h
Tir à l'arc *

10h
Streching

11h
Circuit
training

10h -12h
Matinée
pêche

10h
Pilates

11h
Cuisses
abdos fessiers

10h-12h
Tournoi
de
Ping pong *

12h : Danse de l'été

15h - 17h

Tir à l'arc*

15h-17h
Tir à l'arc *

17h

Concours de SUMO *

17h

Tournoi de Foot *

17h

Tournoi de
Tennis-ballon *

17h

Tournoi de
Pétanque *

15h-17h
Tir à l'arc *

17h

Tournoi de
Beach Volley *

18h15

Pot d'accueil

18h
Zumba

18h
Kuduru

18h
Madison & Country

18h
Samba & Salsa

18h
Zumba

20h30
Mini Disco

20h30
Mini Disco

20h30
Spectacle des enfants

20h45

**Spectacle
De
magie**

20h45

Soirée



20h45



20h00 *



20h45



20h45



* Pour toutes les activités, RDV devant le chalet animation sauf (*) = RDV sur le terrain.
LASER GAME et Tir à l'Arc : inscription nécessaire au chalet animation.

